

# U N S E R M A N I F E S T O

Als Wohlfühl-Mensch bist Du Dein **STRAHLENDES ICH**.

Als Wohlfühl-Mensch weißt Du, dass Du am hellsten scheinst, wenn Du **AUTHENTISCH UND EHRlich** Du selbst bist. Du verbiegst Dich nicht für andere, sondern strebst danach, die **BESTE VERSION DEINER SELBST** zu sein.

Als Wohlfühl-Mensch bist Du voller **POSITIVER ENERGIE** und **LEBENS-FREUDE** und steckst andere damit an. Du gehst voller **ENTHUSIASMUS** und **LEICHTIGKEIT** durch Dein Leben.

Als Wohlfühl-Mensch begrüßt Du Deinen wahren **HUNGER ALS FREUND**. Du wählst **SELBSTBESTIMMT UND FREI**, was Dir wirklich schmeckt und guttut und genießt in jeder Situation so **INTUITIV UND ACHTSAM** wie möglich, um **ANGENEHME SÄTTIGUNG** zu erkennen.

Als Wohlfühl-Mensch hast Du ein **STARKES ZIELBILD** vor Augen und weißt, dass Du es erreichen wirst. Anstatt Dich auf Probleme zu fokussieren, konzentrierst Du Dich stets auf Deinen **FORTSCHRITT**. Anstatt Ausreden zu suchen, findest Du **AKTIV EINE LÖSUNG**.

Als Wohlfühl-Mensch übernimmst Du **EIGENVERANTWORTUNG**. Du weißt, dass Du es **SELBST IN DER HAND** hast, Veränderungen in Deinem Leben hervorzurufen.

Als Wohlfühl-Mensch bist Du eine **STARKE PERSÖNLICHKEIT**. Du bist **SELBSTBEWUSST** und stehst für Dich ein. Als Wohlfühl-Mensch beachtest Du **DEINE EIGENEN BEDÜRFNISSE**, um daraus eine unumstößliche **KRAFT** zu schöpfen – nicht nur für Dich selbst, sondern auch für Deinen engsten Kreis und andere Wohlfühl-Menschen.

Als Wohlfühl-Mensch **LIEBST DU DEINEN KÖRPER**. Anstatt ihn zu bekämpfen, arbeitest Du mit ihm zusammen und vertraust stets **ACHTSAM** auf seine Signale. Als Wohlfühl-Mensch bist Du **VOLLER ZUFRIEDENHEIT** und **DANKBARKEIT** für Deinen Körper, weil er wertvoll ist.

**WEIL DU WERTVOLL BIST!**